

COSTA RICA

Dschungelfeeling & Traumstrände



Tag 1: Abreise - Ankunft in San José

Anreise nach Costa Rica

Heute früh fliegen Sie von Ihrem Heimatflughafen aus nach San José, die Hauptstadt Costas Ricas, wo Sie noch am gleichen Abend ankommen werden. Willkommen in Mittelamerika! Vom Flughafen aus geht es in das erste Hotel, erholen Sie sich von der Anreise oder lassen den Abend entspannt am Pool ausklingen.



Tag 2: San José - Turrialba

✓ Frühstück

Panoramablick am Vulkan Irazú

Besuch der historischen Stadt Cartago

Weiterfahrt nach Turrialba

Nach dem Frühstück geht es sofort los zur Erkundung des Naturparadieses Costa Rica. Auf dem Weg besuchen wir aber zuerst noch die historische Stadt Cartago, Costas Ricas erste Hauptstadt, die 1563 von den Spaniern gegründet wurde. Wir besichtigen die schöne Wallfahrtskirche Basilika Cartagos, heute das religiöse Zentrum des Landes, die zu Ehren der heiligen Schutzpatronin "Virgen de los Ángeles" erbaut wurde. Anschließend fahren wir weiter zum höchsten Vulkan des Landes, dem Irazú (3.430 m). Über eine gut ausgebaute Straße geht es zunächst von Cartago aus bis hinauf zum Gipfel. Dabei fahren wir durch den Gemüsegarten Costas Ricas. Oben angelangt genießen wir die spektakuläre Aussicht: Am Horizont kann an klaren Tagen sowohl die Pazifik- als auch die Karibikküste ausgemacht werden! Am Nachmittag erreichen wir unsere schöne Unterkunft bei Turrialba, inmitten der Natur, wo wir den Tag Revue passieren lassen können.



Tag 3: Turrialba

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Nationaldenkmals Guayabo

Besuch einer Käserei

Unser Tag beginnt mit einem Besuch des beeindruckenden Nationaldenkmals Guayabo, einer der bedeutendsten archäologischen Stätten Costas Ricas. Hier erkunden wir die gut erhaltenen Überreste einer alten präkolumbischen Stadt und erfahren mehr über die faszinierende Geschichte und Kultur der Region. Nach dem Besuch des Denkmals fahren wir weiter zum Restaurant Haras Turrialba, das in der malerischen Umgebung der Region liegt. Hier genießen wir ein köstliches Mittagessen mit traditionellen Gerichten. Das Restaurant bietet nicht nur kulinarische Genüsse, sondern auch eine besondere Attraktion: eine Traktortour durch das historische Dorf, das einst den berühmten costa-ricanischen Dichter Jorge Debravo beherbergte. Während der Tour erfahren wir mehr über das kulturelle Erbe und die Geschichte der Gegend. Der Nachmittag beginnt mit einer Erkundung des kleinen Bauernhofs, der zum Restaurant gehört. Hier können wir verschiedene Tiere beobachten und an geführten Spaziergängen auf den idyllischen Wanderwegen teilnehmen. Anschließend erwartet uns ein weiteres Highlight: eine exklusive Käseverkostung in der größten Käsefabrik von Turrialba. Wir erfahren mehr über die Herstellung des berühmten Turrialba-Käses und genießen eine Auswahl der besten Sorten, die in der Region produziert werden.

Tag 4: Turrialba - Cahuita

✓ Frühstück

Weiterfahrt an die Karibikküste
Erkundung des Cahuita NP
Affen, Faultiere, Papageien u. v. m.

Morgens brechen wir auf und fahren entlang dichter Wälder in Richtung Karibikküste. Unser erstes Ziel ist hier der Cahuita Nationalpark, den wir zusammen mit unserem Reiseleiter erkunden werden. Hier wartet eine beeindruckend große Artenvielfalt auf uns. Neben Faultieren können wir hier Affen, Papageien, Krebse, Schmetterlinge und noch viele weitere heimische Tiere Costa Ricas entdecken. Der Nationalpark liegt direkt am Karibikstrand und wenn man eine Weile den Wanderwegen des Parks folgt, kommt man an wunderschöne, paradiesische Badebuchten. Halten Sie die Augen offen! Oben in den Bäumen entdecken wir mit etwas Glück ein paar Äffchen oder die gemütlichen Faultiere! Wussten Sie, dass diese entspannten Geschöpfe etwa 20h pro Tag damit verbringen, zu schlafen? Den Abend können wir zum Beispiel an der Hotelbar bei einem kühlen, karibischen Getränk ausklingen lassen.

Tag 5: Cahuita

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Besuch der indigenen Bri Bri
Einblick in Kultur und Alltag des Volkes
Freizeit zur Entspannung im Hotel

Die Tatsache, dass Costa Rica nicht ausschließlich Naturhighlights zu bieten hat, beweisen wir heute. Bei einem Besuch des Bri Bri Reservates lernen wir mehr über das Leben dieser indigenen Bevölkerung. Wir beginnen mit einem Besuch im Heilkräutergarten des Dorfes, wo uns ein einheimischer Guide in die Geheimnisse der Bri Bri einweihet. Anschaulich erfahren wir, welche Pflanze bei Magenschmerzen hilft, wie man aus Naturfasern Hängematten herstellt, welche Frucht sich zum Färben von Stoffen eignet und sogar der Umgang mit Pfeil und Bogen kann geübt werden. Außerdem lassen wir uns die traditionelle Verarbeitung der Kakaobohne zeigen. Am Ende des Besuches werden wir noch zu einem traditionellen Mittagessen serviert in Bananenblättern eingeladen. Nach diesem spannenden Erlebnis genießen wir das Karibikfeeling in unserer heimeligen Unterkunft.

Tag 6: Cahuita - Manzanillo - Cahuita

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Wanderung im Naturreservat Manzanillo Gandoca
Traumstrand von Manzanillo

Am heutigen Reisetag erkunden wir die Traumstrände der Karibik: kristallklares Meer, weißer Strand, Palmen und kaum Wellen – die Karibik von ihrer schönsten Seite! Nach dem Frühstück fahren wir nach Manzanillo, wo wir eine kleine Wanderung im Naturreservat Manzanillo Gandoca unternehmen. Der Wanderweg führt uns zu einem tollen Aussichtspunkt, von dem wir einen wunderbaren Ausblick genießen werden. Unterwegs heißt es Ausschau halten nach Faultieren und Affen in den Baumkronen. Danach bleibt uns genug Zeit, um in den einsamen Badebuchten zu entspannen, zu träumen und die Seele baumeln zu lassen. Pura Vida!

Tag 7: Cahuita - Tortuguero

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Weiterreise nach Tortuguero
Bootsfahrt mit Tierbeobachtung
Besuch eines ursprünglichen Dorfes

Heute verlassen wir unsere karibische Lodge und brechen auf in Richtung Urwald. Ziel ist der berühmte Nationalpark Tortuguero, ein Naturparadies bestehend aus einer Kanal- und Lagunenlandschaft, in dem fast die Hälfte der costarischen Reptilien- und Vogelarten heimisch ist. Unsere schöne Lodge befindet sich im Herzen des Nationalparks inmitten üppiger Natur und direkt an den Ufern der großen Lagune. Um dort hinzukommen steigen wir vom Bus in ein Boot um und können während unserer gemütlichen Fahrt die Kanäle entdecken. Mit etwas Glück sichten wir Kaimane, Flussschildkröten und verschiedene Vogelarten. Unterwegs besuchen wir auch das Dorf Tortuguero und lernen das Leben in der Region kennen. Nach einem leckeren Mittagessen machen wir es uns gemütlich und erkunden unsere Lodge oder entspannen am Strand. Abends können wir dann bei gutem Wetter den Sternenhimmel bewundern und den Geräuschen der Natur lauschen.

Tag 8: Tortuguero

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Affen, Kaimane, verschiedene Vogelarten u. v. m.
Optional: Bootstour Sonnenaufgang
Optional: Kajak fahren auf den Kanälen

Noch vor dem Sonnenaufgang haben wir die Möglichkeit zu einer Bootstour auf den Kanälen des Nationalparks aufzubrechen (Optional, nicht im Preis enthalten). In den Morgenstunden geht es im Regenwald besonders aktiv zu, da die Tiere hungrig sind und ihre Energiereserven für den Tag aufstocken müssen. Es ist nicht ungewöhnlich, eine Schar Brüllaffen, auf der Suche nach zarten Feigen oder jungen Blättern des Affenbaums, zu beobachten und der Kaiman wartet still darauf, dass seine nächste Beute vorbei schwimmt. Gut gestärkt, erkunden wir nach dem Frühstück den Park und die faszinierende Natur zu Fuß über das gut ausgebaute Wegenetz der Lodge. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, sich ein Kajak auszuleihen, um die Umgebung einmal ganz für sich selbst zu entdecken. (Optional, nicht im Preis enthalten). Oder Sie lassen einfach in einer Hängematte die Kulisse des Dschungels auf sich wirken.

Tag 9: Tortuguero - La Fortuna

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Fahrt zum Vulkan Arenal
Zeit zur freien Verfügung am Hotel

Mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck machen wir uns heute auf dem Weg zum nächsten Highlight unserer Reise, dem beeindruckenden Vulkan Arenal, der als jüngster und aktivster Vulkan Costa Ricas gilt. Mutter Natur ist uns jedoch wohl gestimmt, denn schon seit 2010 verhält er sich ruhig. Unterwegs machen wir einen Stopp zum Mittagessen, bevor es weiter in den Norden nach La Fortuna geht. Hier beziehen wir unsere hübsche Unterkunft beim Dorf La Fortuna und bei guten Wetterverhältnissen können wir bereits bei Ankunft den imposanten Vulkan bestaunen. Der restliche Tag steht uns zum Entspannen in dieser besonderen Umgebung zur freien Verfügung.

Tag 10: La Fortuna

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Wanderung im Reservat 1968
freier Nachmittag

Früh morgens starten wir mit unserem Reiseleiter zu einer faszinierenden Wanderung durch das Reservat 1968 im Arenal Nationalpark. Eine der Hauptattraktionen unserer Tour ist der Besuch einer Aussichtsplattform mit einem perfekten Blick auf den imposanten Vulkan Arenal. Unser Reiseleiter versorgt uns unterwegs mit vielen interessanten und wissenswerten Infos zur faszinierenden Entstehung und Geschichte des 1.633m hohen Vulkans. Im Anschluss lassen wir uns unser wohlverdientes Mittagessen schmecken und genießen dabei nochmals einen Panoramablick auf den Vulkan. Der weitere Nachmittag eignet sich bestens um in unserer schönen Hotelanlage zu entspannen oder auch um auf eigene Faust einen Abstecher ins nahe gelegene La Fortuna zu machen. Das kleine Städtchen wartet mit zahlreichen Restaurants, Bars und Geschäften und auch einer Prise von costaricanischem Nachtleben auf.

Tag 11: La Fortuna

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

einfache Wanderung im Tenorio Nationalpark
Wasserfall Rio Celeste

Nach dem Frühstück brechen wir heute zu einer Wanderung in den Tenorio Nationalpark auf, bei der wir die beeindruckende Flora und Fauna bestaunen können. An einem klaren Tag eröffnen sich uns weite Ausblicke auf die umliegenden Vulkane Arenal, Tenorio und Miravalles. Auch der Nicaragua See lässt sich in der Ferne erspähen. Die Wanderung durch den Tenorio Nationalpark führt uns zuerst zum Rio Celeste Wasserfall, der mit seinen ungewöhnlichen und beeindruckenden Farben ein echtes Highlight ist. Anschließend geht unsere Wanderung weiter zur Lagune des Rio Celeste, und weiter flussaufwärts erreichen wir die Stelle, an der zwei kristallklare Bäche zusammenfließen und den Rio Celeste bilden. Auf mysteriöse Weise entsteht hier aus dem klaren Wasser beider Flüsse ein leuchtend hellblaues, neues fließendes Gewässer. Im Anschluss lassen wir uns ein herzhaftes Mittagessen schmecken.

Tag 12: La Fortuna - Monteverde

✓ Frühstück

Weiterreise nach Monteverde
Besuch Kaffeeplantage
Optional: Nachtwanderung im Reservat Santuario Ecologico

Nach einem herzhaften Frühstück verlassen Sie den beeindruckenden Vulkan Arenal und setzen Ihre Reise in die faszinierende Nebelwaldregion Monteverde fort. Die Fahrt führt Sie über eine holprige Schotterstraße, aber die atemberaubende Aussicht auf den Arenalsee wird Sie für alle Strapazen entschädigen.

Nach Ihrer Ankunft in Monteverde steht ein besonderes Erlebnis auf dem Programm: ein Besuch auf der Don Juan Coffee Farm. In Begleitung Ihres Guides unternehmen Sie einen Rundgang über die Kaffeeplantage und erhalten Einblicke in den Anbau von Kakao, Zuckerrohr und Kaffee. Sie haben auch die Gelegenheit, den faszinierenden Röstungsprozess von der Kaffeekirsche zur fertigen Kaffeebohne hautnah mitzerleben. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigene Schokolade aus der Kakaopflanze herzustellen und natürlich dürfen Sie Ihre Kreationen verkosten!

Am Abend haben Sie die optionale Möglichkeit (Preis auf Anfrage, buchbar beim Guide), an einer Nachtwanderung teilzunehmen und das faszinierende nächtliche Tierleben der Region zu entdecken.

Tag 13: Monteverde

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Hängebrückenwanderung durch Baumwipfel
Blick auf den Urwald von oben
freier Nachmittag
Optional: Schmetterlingsgarten
Optional: Canopying-Tour

Heute steht ein, im wahrsten Sinne des Wortes, schwindelerregendes Erlebnis auf dem Programm: eine

Hängebrückenwanderung durch die Baumwipfel des tropischen Nebelwaldes! Wir werden zum Reservat Selvatura gebracht, das nicht so überlaufen ist wie das bekannte Monteverde-Reservat. Hier führt ein drei Kilometer langer Rundweg über acht Hängebrücken, die bis zu 60m über dem Urwaldboden schweben und somit einen faszinierenden Blick auf das Dschungeldach ermöglichen. Neben etwa 2.500 Pflanzenarten beheimatet der Nebelwald über 400 Vogelarten, darunter den farbenprächtigen Quetzal und zahlreiche Kolibris sowie verschiedene Säugetierarten, die allerdings schwer zu sichten sind. Den Nachmittag können Sie nach Ihren Wünschen gestalten. Naturliebhabern empfehlen wir den Besuch des Schmetterlingsgartens oder des Nebelwaldreservats Santa Elena; Abenteuerer genießen die rasante Fahrt durch die Baumwipfel bei einer Canopying-Tour.

Tag 14: Monteverde - Sámara

✓ Frühstück

Fahrt an die Pazifikküste

Nach zwei Wochen Abenteuer und Naturerlebnis zieht es uns am Ende unserer Reise an den Strand nach Sámara, wo wir die letzten Tage in Costa Rica nochmal so richtig genießen wollen. Auf einer Panoramafahrt geht es hinab in die Tiefebene von Guanacaste und weiter nach Sámara, wo wir am späten Nachmittag unser Hotel für die nächsten Tage beziehen werden.

Tag 15: Playa Sámara

✓ Frühstück

Stranderholung Playa Sámara

optionale Ausflüge vor Ort buchbar

Was wäre ein Aufenthalt in Costa Rica ohne Entspannung an einem der traumhaften Strände dieses kleinen Landes. Heute lassen wir die Seele am wunderschönen Sandstrand von Playa Sámara baumeln, der sicher zu einer der schönsten Ecken Costa Ricas gehört.

Wer es etwas aktiver mag, kann sich natürlich auch gerne für eine der folgenden Ausflüge anmelden (optional nicht im Preis enthalten):

1. Schildkrötenbeobachtung im Reservat Camaronal (ab 4 Personen, 50 USD p. P.)
2. Nationalpark Besuch – drittichtigster Anlande-Strand zur Eiablage der olivfarbenen Bastard-Meeresschildkröte (55 USD p. P.)
3. Canopying-Tour (ab 4 Personen, 65 USD p. P.)
4. Kajaktour (Fluss oder Meer, 45-55 USD p. P.)
5. Schnorcheln (ab 4 Personen, 55 USD p. P.)
6. Sonnenuntergang per Boot (ab 4 Personen, 65 USD p. P.)
7. Reittour (55 USD p. P.)
8. Palo Verde Bootstour mit Mittagessen (ab 4 Personen, 95 USD p. P.)

Tag 16: Playa Sámara

✓ Frühstück

Stranderholung Playa Sámara

Auch der heutige Tag steht uns nochmal komplett zur freien Verfügung. Wir werden nun doch etwas wehmütig, da wir schon morgen dem schönen Costa Rica Lebewohl sagen müssen und merken wie schnell die Zeit doch vergeht wenn man es sich gut gehen lässt. Falls Sie Ihren Aufenthalt in Sámara oder an einem anderen Ort verlängern möchten sprechen Sie uns gerne vor Buchung an.

**Tag 17:** Playa Sámara - Heimreise

✓ Frühstück

Abreise

Die Koffer sind gepackt und die Speicherkarten unserer Kameras voll. Je nach Abflugzeit holt uns unser Bus ein letztes Mal ab und bringt uns zum Flughafen. Hier verabschieden wir uns von unseren Mitreisenden und Costa Rica und checken für den Heimflug ein.

**Tag 18:** Ankunft in der Heimat

Herzlich Willkommen zu Hause! Wir hoffen Sie hatten eine spannende und erlebnisreiche Reise mit Papaya Tours.