

## KOLUMBIEN

# Zwischen Pazifik und Karibik



### Tag 1: Reisebeginn

- ✓ Abendessen

Morgens fliegen wir von Deutschland aus los und kommen am späten Nachmittag in Bogotá, der Hauptstadt Kolumbiens, an. Am Flughafen erwartet uns unser Reiseleiter und wird uns in unser schönes Hotel im Altstadtviertel Candelaria bringen. Während eines gemeinsamen Abendessens stimmt uns unser Reiseleiter auf unser Programm ein.



### Tag 2: Bogotá - Stadtbesichtigung

- ✓ Frühstück

City Tour Bogotá  
Erkundung der Altstadt Candelaria  
Besuch des Goldmuseums

Heute Morgen steht zunächst ein Besuch auf dem quirligen Hauptstadmarkt Paloquemao auf dem Programm. Hier kommen Händler aus dem ganzen Land zusammen, um ihre Agrarprodukte zu verkaufen. Die gesamte Vielfalt der Bevölkerung Kolumbiens ist hier vertreten und Handeln ist ein Muss! Bei einem Rundgang bringt unser Reiseleiter durch seine Erklärungen Orientierung ins Wirrwarr der unbekanntenen Formen und Gerüche. Dabei lernen wir auch einige Händler im ungezwungenen Gespräch kennen und erfahren, welche Sorgen, Nöte und Freuden sie im Alltag umtreiben.

Anschließend entdecken wir zu Fuß das Altstadtviertel Candelaria mit seinen renovierten Kolonialgebäuden, Künstlercafés und urigen Kopfsteinpflastergassen. Nicht fehlen darf anschließend ein Besuch des weltbekanntesten Goldmuseums. Mit rund 38.000 Exponaten beherbergt das Haus die weltweit wichtigste Sammlung präkolumbischer Kunstwerke. Per Seilbahn geht es schließlich am Nachmittag auf Bogotas Hausberg Monserrate (3.200m), der einen grandiosen Rundblick auf die 8 Millionen-Metropole freigibt.



### Tag 3: Bogotá – Zipaquirá – Laguna Guatavita - Villa de Leyva

- ✓ Frühstück

Besichtigung der Salzkathedrale Zipaquirá  
Wanderung an der Kraterlagune Guatavita  
Weiterreise nach Villa de Leyva

Heute Morgen setzen wir unsere Reise nach Zipaquirá fort und besichtigen die beeindruckende Salzkathedrale, die sich in einem unterirdischen Salzstollen befindet. Am Nachmittag besuchen wir die Kraterlagune von Guatavita im gleichnamigen Naturreservat. Der Bergsee auf 3.000 m gilt als wichtigste Kultstätte der Muisca und Chibcha. Bei unserer Wanderung vom Parkeingang hoch zur Lagune weiht uns unser Reiseleiter in die Legende von „El Dorado“ ein, die hier ihren Ursprung hat. Vom Kraterrand genießen wir dann einen imposanten Panoramablick über den smaragdgrünen See. Nur eine knappe Fahrstunde entfernt liegt der wunderschöne Kolonialort Villa de Leyva, wo wir am Abend unser Hotel für die Nacht beziehen. Bei einem Abendspaziergang durch die perfekt erhaltenen Kopfsteinpflasterstraßen und vorbei an weiß getünchten Herrschaftshäusern fühlen wir uns zurückversetzt ins 17. Jahrhundert. *Hinweis: Info Wanderung Guatavita: Dauer der Wanderung: ca. 1.5-2 Stunden (immer wieder mit Stops und Erklärungen) Niveau: einfach, ca. 2 KM Aufstieg 150 m; Abstieg 100 m*

#### Tag 4: Villa de Leyva – Fahrradtour

✓ Frühstück

Biketour durch das Umland Villa de Leyvas

Heute Morgen geht´s aufs Fahrrad. Durch die malerische Hügellandschaft rund um Villa de Leyva unternehmen wir eine ganztägige Fahrradtour (ca. 30 km). Unsere Exkursion führt uns durch die bizarre Halbwüstenlandschaft von La Candelaria zum azurblauen Bergsee Pozo Azul. Auf dem Rückweg haben wir Gelegenheit, große Dinosaurierfossilien zu bestaunen. Am späten Nachmittag erreichen wir wieder unser Hotel in Villa de Leyva.

*Hinweis zur Radtour: Erlebnisreiche Radtour durch die Region: Dauer: Ca. 6 Stunden mit Stops und Erklärungen. Schwierigkeitsgrad: Mittelschwer, ca. 30 km. Höhenunterschied: Aufstieg 400 m, Abstieg 400 m*

#### Tag 5: Villa de Leyva – Ráquira - Kaffezone

✓ Frühstück

Abstecher ins Kunsthandwerkerdorf Ráquira

Flug in die Kaffeeregion

Am Vormittag sagen wir dem schönen Villa de Leyva Lebewohl und machen uns auf den Rückweg nach Bogotá. Die heutige Nacht wollen wir bereits in der tropischen Kaffezone verbringen. Vorher bleibt jedoch noch Zeit für einen Abstecher ins nahe gelegene Kunsthandwerkerdorf Ráquira. Die bunt herausgeputzte Ortschaft ist bei Kolumbianern berühmt für ihre schwarze Töpferware. Die typischen dunklen "Ollas de Barro" (Tontöpfe) werden fast vor jedem Laden feilgeboten. Viele Töpferwerkstätten können besichtigt werden. Nach einem ausgedehnten Einkaufsbummel fahren wir weiter und erreichen nach rund 4 Stunden den Hauptstadtflughafen. Ein kurzer Flug bringt uns weiter nach Pereira ins Herz der kolumbianischen Kaffeeanbauzone. Auf der Fahrt zu unserem Finca-Hotel durchqueren wir eine zauberhafte satt-grüne Hügellandschaft. Auf Höhenlagen zwischen 1.000 und 1.800 Metern wachsen hier rund 10% des weltweit produzierten Kaffees. Die besonders nährstoffreichen Vulkanböden und die hohe Luftfeuchtigkeit bieten ideale Bedingungen für den Anbau der beliebten Arabicasorte.

#### Tag 6: Cocora Tal – Salento

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Erkundung des Cocora-Tals

Besuch des bunten Örtchens Salento

Landschaftlicher Höhepunkt der Kaffeeregion und daher auch für uns einen Abstecher wert ist das malerische Cocora Tal. Aus den satt-grünen Berghängen ragen schmale Wachspalmen dicht an dicht bis zu 60 m in die Höhe. Deren zierliche Krönchen werden erst nach und nach vom grauen Morgennebel frei gegeben - ein fantastisches Naturschauspiel. Durch diese unwirkliche Szenerie unternehmen wir eine ca. 3-stündige Wanderung bis zur Nebelwaldgrenze des kleinen Naturschutzgebiets Acaime. Bei klarem Wetter blicken wir auf die schneebedeckten Vulkanberge der Los Nevados. Auf dem Rückweg steht ein Besuch im malerischen Dorf Salento auf dem Programm. Der älteste Ort in der Kaffeeprovinz Quindío ist heute ein Schmuckkästchen. Rund um die schöne Plaza formieren sich stattliche Herrenhäuser im farnefrohen Paisa-Stil. Zahlreiche kleine Kaffeeboutiquen warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Hier lernen wir interessante Leute kennen und kommen mit ihnen ins Gespräch.

#### Tag 7: Pereira - Kaffeefinca Venecia - Manizales

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Besichtigung der Kaffeefinca Venecia

Am Morgen fahren wir weiter Richtung Manizales und besichtigen die Kaffeefinca Venecia. Hier erfahren wir viel Wissenswertes über den langen Weg unseres Lieblingsheißgetränks von der Plantage bis in die Tasse. Im Haupthaus der Hacienda genießen wir ein typisches Mittagessen. Anschließend fahren wir weiter und erreichen am späten Nachmittag

unser Hotel bei Manizales.

## Tag 8: Mountainbiketour Los Nevados Nationalpark

✓ Frühstück

Downhilltour im NP Los Nevados

Besuch der Thermalbäder von El Otoño

Fahrt mit der Seilbahn über Manizales

Heute werden wir wieder aktiv. Über steile Serpentina bringt uns unser Tourbus stets bergauf bis zum Eingang des Los Nevados Nationalparks auf 4.050 m. An klaren Tagen haben wir von der Rangerstation Las Brisas eine tolle Aussicht auf das Eisschild des Nevado del Ruiz. Die Zentralkordillere ragt hier über 5.000 m in die Höhe. Nach einer kurzen Einführung stellen wir unsere Mountainbikes ein und starten unsere rasante Fahrradtour ins Tal. Wir durchqueren zunächst eine faszinierende, mit mannshohen Rosettenstauden und Bromeliengewächsen durchsetzte Páramo-Landschaft, die bald einer dichten Nebelwaldvegetation weicht. In rund 2 Stunden beschwingter Bergabfahrt haben wir gut 2.000 Höhenmeter überwunden. Kurz vor unserem Ziel Manizales haben wir noch Gelegenheit in den Thermalbädern von El Otoño zu entspannen.

Alternativ zur Downhill Tour steht das folgende Programm zur Auswahl: Tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt der Orchideen in der beeindruckenden Sammlung Fina Romelia. Erleben Sie die Vielfalt und Schönheit dieser exotischen Blumen in einer bezaubernden Umgebung. Die Sammlung präsentiert eine reiche Auswahl an Orchideenarten, die Ihre Sinne begeistern werden. Ein unvergessliches Erlebnis für Naturliebhaber und Blumenenthusiasten. *Hinweis: Info Downhill Tour Dauer der Tour: ca. 6 Stunden Niveau: Mittelschwer Lange Abfahrt, kaum Auffahrten*

## Tag 9: Manizales – Medellín

✓ Frühstück

Weiterreise nach Medellín

Freizeit für Stadterkundung auf eigene Faust

Am Morgen verlassen wir die Kaffeeregion und fahren durch das Cauca in nördliche Richtung nach Medellín, das wir am Nachmittag erreichen. Im schönen El Poblado Viertel beziehen wir unser Hotel. Am Nachmittag haben Sie Gelegenheit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

## Tag 10: Medellín - Stadtbesichtigung

✓ Frühstück

City Tour Medellín

Medellín fasziniert! Die Stadt steht sinnbildlich für den Wandel Kolumbiens vom Bürgerkriegsland zum aufstrebenden Schwellenland. Während Medellín in den 80er Jahren zu den gefährlichsten Städten der Welt gehörte, ist es heute die Stadt in der 90% der Kolumbianer am liebsten leben möchten. Sicherheit und Lebensfreude sind zurückgekehrt nach Medellín. Die exzellente städtische Infrastruktur und sehr dynamische Zivilgesellschaft haben das Leben in der 2,3-Millionen-Metropole wieder lebenswert gemacht.

Zu Fuß sind wir unterwegs durch das quirlige Stadtzentrum und besuchen neben den Prachtbauten, schattigen Plätzen und gepflegten Parks auch den sehenswerten Skulpturenpark, dem Fernando Botero seinen unverwechselbaren Stempel aufgedrückt hat. Nicht fehlen darf ein Blick auf Medellín aus der Vogelperspektive und was wäre dazu besser geeignet als eine Fahrt mit der Seilbahn? Bei der gemächlichen Gondelfahrt bestaunen wir das beeindruckende Panorama der quirligen Stadt.

### Tag 11: Medellín – Nuquí

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Anreise zum Pazifik nach Nuquí  
Dschungelwanderung zum "Wasserfall der Liebe"  
Optional: Walbeobachtungsfahrt je nach Saison

Am Morgen fliegen wir vom Stadtflughafen Olaya Herrera an die Pazifikküste. Nach einer knappen Flugstunde landen wir auf der kleinen Asphaltpiste von Nuquí und tauchen ein in ein Naturparadies fernab der Zivilisation. Nach rund halbstündiger Fahrt im Schnellboot erreichen wir unsere Lodge. Direkt am palmengesäumten Pazifikstrand gelegen und von unberührtem Regenwald umgeben, passen sich die streng nachhaltig arbeitenden Hotelbetriebe perfekt in die Naturszenerie ein. An diesem idyllischen Flecken mitten im Grün der Tropen verbringen wir die nächsten drei Tage. Am Nachmittag wandern wir durch dichte Dschungelvegetation zum „Wasserfall der Liebe“, dessen Naturpool zu einem erfrischenden Bad einlädt. Mit etwas Glück erspähen wir im Geäst Tukane und Papageien.

Hinweis: In der Walsaison zwischen Juli und Oktober haben Sie optional die Möglichkeit, an einer Walbeobachtungsfahrt teilzunehmen (vor Ort buchbar, ca. 40 USD).

### Tag 12: Nuquí – Strandwanderung zu Thermalquellen

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Strandwanderung zu Thermalquellen  
Freier Nachmittag in der Lodge  
Optional: Stand-Up-Paddling, Verleih von Kayaks & Surfbrettern

Entlang des idyllischen palmengesäumten Naturstrands unternehmen wir heute eine ausgedehnte Wanderung. Wir passieren traumhafte Buchten, fühlen uns dabei ein bisschen wie Robinson Crusoe und erreichen am späten Vormittag mitten im Regenwald liegende heiße Thermalquellen. Bei einem entspannenden Bad lauschen wir dem Konzert der tropischen Vögel. Pünktlich zum Mittagessen sind wir wieder zurück in der Lodge. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung. Wer es aktiv mag, kann sich beim Stand-Up-Paddling über die Wellen treiben lassen. Alternativ ist es möglich, in der Lodge Kayaks oder Surfbretter zu leihen.

### Tag 13: Nuquí – Dschungelwanderung zum Rio Terco

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Dschungelwanderung zum Rio Terco  
Freier Nachmittag in der Lodge  
Optional: Walbeobachtungsfahrt je nach Saison

Eine weitere Halbtageswanderung führt uns heute durch dichten Dschungel. Wir überqueren dabei mehrmals den Rio Terco Fluss und haben zwischendurch Gelegenheit, uns unter kleineren Wasserfällen zu erfrischen. Unter dem Blätterdach des Regenwalds gehen wir auf die Suche nach den bekannten Pfeilgiftfröschen, die in dieser Region zu Hause sind. Unser Guide erzählt uns viel Wissenwertes über die Flora und Fauna dieses einzigartigen Naturraums. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Zwischen Juli und Oktober ziehen Buckelwale aus der Antarktis in die warmen Küstengewässer vor Nuquí, um sich hier fortzupflanzen und ihren Nachwuchs zur Welt zu bringen. In dieser Zeit haben Sie die Möglichkeit, an optionalen Walbeobachtungstouren teilzunehmen.

### Tag 14: Nuquí – Medellín - Cartagena

✓ Frühstück

Flug via Medellín nach Cartagena

Heute verlassen wir schweren Herzens das Naturidyll am Pazifik. Im Laufe des Vormittags fahren wir zurück nach Nuquí. Über Medellín fliegen wir heute an die Karibikküste und erreichen am Abend Cartagena – „die Perle der Karibik“.

## Tag 15: Koloniales Kleinod Cartagena - Stadtführung

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Stadtführung durch Cartagena

Auf einer Stadtbesichtigung atmen wir das Flair und die Geschichte der wundervoll restaurierten Altstadt Cartagenas. Zu Kolonialzeiten war Cartagena einst der Archetyp eines Karibikhafens. Nirgendwo wurde mehr Geld mit Zuckerrohr-, Gold- und Sklavenhandel verdient, kein Hafen wurde so oft von Piraten überfallen. Die Zeugnisse der Vergangenheit sind bis heute weithin sichtbar. Die gesamte Altstadt mit ihrer bollwerkartigen Stadtmauer, den monumentalen Festungsanlagen, protzigen Herrenhäusern, ausgedehnten Klöstern und Barockkirchen besitzt UNESCO Weltkulturerbestatus. Bis in die Gegenwart ist die Stadt ein Schmelztiegel der Kulturen geblieben. Kreolisch-spanische, indianische und afrikanische Einflüsse prägen das Stadtbild. Das bunte Bevölkerungsgemisch, der allgegenwärtige Duft der karibischen Küche und die heißen Rhythmen der lokalen Cumbiamusik sorgen für eine ständige positive Reizüberflutung. Am Abend unternehmen wir eine Kutschfahrt durch die Altstadtgassen zu unserem Restaurant, wo wir unser Abendessen einnehmen.

## Tag 16: Cartagena – Palomino

✓ Frühstück

Weiterreise nach Palomino

Freizeit zum Entspannen am Strand

Entlang der wunderschönen Karibikküste fahren wir heute in das kleine Fischerdorf Palomino. Mitten in einem dichten Kokospalmenhain liegt unsere idyllische Lodge. Der Nachmittag steht uns zum Baden und Entspannen am traumhaften Sandstrand zur Verfügung.

## Tag 17: Tagesausflug Tayrona Nationalpark

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Wanderung durch den Tayrona Nationalpark

Stranderholung in der Bucht von Arrecifes


Was wäre ein Besuch der Karibik ohne einen Abstecher in den Tayrona Nationalpark? In dem rund 150 Quadratkilometer großen Areal wird der schönste und abwechslungsreichste Abschnitt der kolumbianischen Karibikküste unter Schutz gestellt. Steil abfallende Ausläufer der Sierra Nevada ragen wie lang gestreckte Finger ins Meer. Dichter tropischer Wald überwuchert die Hügel und erstreckt sich bis zur Küste. Am palmengesäumten Karibikstrand verstreut, liegen riesige runde Felsen wie abgelegte Dinosauriereier. Vom Besucherzentrum beginnen wir unsere ausgedehnte Wanderung, an deren Ende uns einige der schönsten Strände der Karibik erwarten. Über einen engen Urwaldpfad vorbei an dichter Vegetation führt uns unser Weg hinunter zum Strand. Mit etwas Glück erspähen wir unterwegs Papageien, Brüllaffen und zahlreiche Schmetterlingsarten. Vom Strand von Cañaveral wandern wir über Waldwege zur Bucht von Arrecife und weiter zu den Strandabschnitten La Piscina und San Juan del Cabo. Hier haben wir ausreichend Zeit zum Baden, Schnorcheln und Entspannen, bevor wir am Nachmittag den Rückweg nach Palomino antreten. Am Strand vor unserem Hotel versammeln wir uns am Abend zu einem gemeinsamen Abschiedsessen. *Hinweis: Die Wanderung ist Mittelschwer. Die Hitze kann hier etwas zu schaffen machen. Dauer der Wanderung: 4 Stunden, ca. 6 KM Niveau: Mittelschwer Nur kleinere Auf und Abstiege*

## Tag 18: Palomino – Santa Marta – Bogotá - Rückflug

✓ Frühstück

Abreise

Heute ist es Zeit Abschied von Kolumbien zu nehmen. Am Morgen werden wir zum Flughafen von Santa Marta gebracht und treten über Bogotá unseren Heimflug an.

 **Tag 19:** Ankunft zu Hause

Willkommen zu Hause! Wir hoffen Sie hatten eine außergewöhnliche und erlebnisreiche Reise.