

**THAILAND**

# Unter Tempeldächern und Palmen

**Tag 1: Reisebeginn**

Heute beginnt unsere Reise ins Land des Lächelns! Während unseres Flugs von Frankfurt nach Chiang Mai mit einem Zwischenstopp in Bangkok können wir uns schon auf unsere Zeit im faszinierenden Thailand freuen.

**Tag 2: Ankunft in Chiang Mai**

✓ Mittagessen

Bootsfahrt auf dem Mae Ping

Besichtigung eines traditionellen Teakholzhauses

Nach unserer Ankunft in Chiang Mai, auch die Rose des Nordens genannt, werden wir herzlich von unserer Reiseleitung empfangen und zu unserem Hotel gebracht. Nach dem Check-In können wir uns von Chiang Mai bei einer Bootsfahrt auf dem Mae Ping Fluss einen ersten Eindruck machen. Wir werden traditionelle Holzhäuser im Wechsel mit modernen Residenzen und farbenfrohen Landschaften sehen. Ziel unserer Bootstour ist das Thai Farmer's House, ein traditionelles Teakholzhaus in lokalem Stil mit Obst- und Gemüsegärten. Die Landwirtschaft ist Thailands größte Einnahmequelle und hier können wir die Grundelemente - Reis, lokale Kräuter, Früchte und Fischerei - entdecken. Der Rest des Tages steht uns zur Verfügung, um uns von der Anreise zu erholen.

**Tag 3: Chiang Mai**

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Elephant Jungle Sanctuary

Aussicht vom Doi Suthep

Eine Begegnung mit den sanften Riesen Thailands wollen wir uns nicht entgehen lassen: heute Vormittag werden wir dem Elephant Jungle Sanctuary einen Besuch abstatten und dabei mehr über die ethischen und nachhaltigen Elefantenschutzprogramme erfahren. Elefanten sind immer auf der Suche nach Nahrung und wir können die Dickhäuter mit frischem Obst und Gemüse füttern. Im Anschluss unternehmen wir einen Spaziergang zu einem Schlammloch, in dem sich die Elefanten gerne suhlen. In einem nahegelegenen Teich können wir die grauen Riesen sauber schrubbten und ihnen eine kleine Massage verpassen. Danach kehren wir zurück ins Camp, wo wir ein köstliches thailändisches Essen genießen. Am Nachmittag besuchen das Wahrzeichen der Stadt, dem Wat Phra That Doi Suthep. Die Tempelanlage liegt auf dem 1676 m hohen Doi Suthep Berg: um ganz oben anzukommen, müssen wir die 306 Stufen der Naga-Treppe erklimmen! Gegen Aufpreis ist es auch möglich, mit der Seilbahn zu fahren (nicht im Reisepreis inkludiert). Oben angekommen, werden wir mit dem Anblick des prächtigen verkupferten Chedi belohnt, welcher von einem fünfstufigen Regenschirm gekrönt wird und Relikte von Buddha enthalten soll. An einem klaren Tag haben wir von hier einen herrlichen Panoramablick auf die gesamte Stadt Chiang Mai.

**Tag 4: Chiang Mai - Doi Inthanon National Park**

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Doi Inthanon Nationalpark

Ang Ka Nature Trail

Kaew Mae Pan Nature Trail oder Bergvölker

Mae Ya Wasserfall

Unser heutiger Tagesausflug führt uns in den schönen Doi Inthanon Nationalpark. Wir fahren über malerische und

kurvige Straßen zum Gipfel eines Berges, der mit einer Höhe von über 2500 Metern der höchste Berg Thailands ist! Bei einem leichten Spaziergang am Gipfel genießen wir den unberührten Nebelwald. Die beiden Chedis in der Nähe des Gipfels des Doi Inthanon sind charakteristisch für den Berg und stellen ein schönes Fotomotiv dar. Sie wurden zum Gedenken an den 60. Geburtstag des angesehenen ehemaligen Königs Bhumibol und seiner Frau errichtet. Wenn die Wetterbedingungen es zulassen, machen wir am Nachmittag eine weitere Wanderung entlang des Kaew Mae Pan Nature Trails (von Juni bis Oktober geschlossen, circa 2 Stunden). Dieser 2,5km lange Weg beginnt nur wenige hundert Meter nördlich der beiden Chedis und wird immer von einem Führer des Hmong Hill Tribes begleitet: eine ideale Gelegenheit, um mehr über diese ethnische Minderheit zu erfahren. Sollte das Wetter nicht mitspielen, besuchen wir stattdessen die Dörfer und Projekte der Bergvölker. Auch einige der spektakulärsten Wasserfälle Thailands wollen wir uns heute nicht entgehen lassen. Der Mae Ya Wasserfall ist um die 100m hoch und sorgt bei guten Wetterbedingungen und ausreichendem Wasserlevel für Abkühlung!

### **Tag 5: Chiang Mai - Hmong Hilltribe Lodge**

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Wanderung in den Bergen Nordthailands  
Besuch eines Hmong Dorfes

Nach einem gemütlichen Frühstück im Hotel haben wir etwas Zeit zur freien Verfügung. Anschließend fahren wir in die Bergen Nordthailands. Eine etwa einstündige Fahrt bringt uns zur Hmong Hilltribe Lodge, eine kleine Unterkunft inmitten der Berge und Reisfelder von Mae Rim. Nachdem wir uns dort eingelebt haben, genießen wir unser Lunchpaket und fahren anschließend zum Ausgangspunkt unserer Wanderung.

Unsere Wanderung führt uns auf gut markierten Pfaden rund um Mon Jam Tal zurück zur Hmong Hilltribe Lodge. Die Wanderung bietet atemberaubende Ausblicke auf die umliegende Landschaft. Unterwegs besuchen wir ein Hmong-Dorf und erleben die Kultur und Traditionen der Hmong-Bevölkerung hautnah. Am Ende des Tages kehren wir zur Hmong Hilltribe Lodge zurück, wo wir den Abend in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen.

### **Tag 6: Hmong Hilltribe Lodge - Lamphun - Lampang**

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Nationalmuseum Hari Phun Chai  
Wat Phra That Hariphunchai  
Wat Phra That Lampang Luang

Heute verabschieden wir uns von den Bergen Nordthailands und fahren nach Lamphun. Unsere erste Station ist das Nationalmuseum Hari Phun Chai in Lamphun, welches die Geschichte und Kultur der Region lehrt. Das Museum liegt im Herzen der Stadt und verfügt über eine umfangreiche Sammlung aus der Dvaravati-, Hariphunchai- und Lanna-Zeit. Wir können antike Skulpturen, religiöse Artefakte, traditionelle Textilien und historische Relikte bewundern, die das künstlerische und kulturelle Erbe Nordthailands zeigen. Anschließend machen wir einen Spaziergang zum beeindruckenden Wat Phra That Hariphunchai Tempel mit seiner 46 Meter hohen goldenen Pagode, in der eine weitere Reliquie von Buddha aufbewahrt wird. Nach einem stärkenden Mittagessen fahren wir weiter nach Lampang. Dort besichtigen wir den Wat Phra That Lampang Luang. Dieser auf einem Hügel erbaute und von hohen Mauern umgebene Tempel gilt als das schönste und wahrscheinlich älteste erhaltene Holzbauwerk in Thailand.

### **Tag 7: Lampang - Sukhothai**

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Historischer Park von Sukhothai

Ein Highlight unserer Thailand Reise wartet heute auf uns: Sukhothai! Nicht umsonst wurde der riesige historische Park von Sukhothai 1991 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mitte des 13. bis Ende des 14. Jahrhunderts war die Blütezeit der einstigen Hauptstadt und sie repräsentiert ein goldenes Zeitalter der thailändischen Kultur. Zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten des historischen Parks zählen der Wat Mahathat, der ästhetisch ansprechendste Bereich des Parks, der Wat Si Sawai, ein Tempel im Kamphaeng-Stil und der Wat Si Chun mit ikonischen Buddha

Statuen. Während wir die beeindruckendsten Ruinen besichtigen, erweckt unser Reiseleiter die erste Hauptstadt von Siam für uns zu neuem Leben.

## Tag 8: Sukhothai – Ayutthaya

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Teilnahme an jahrhundertealter Zeremonie  
Ehemalige Hauptstadt des siamesischen Königreiches

Der Tag beginnt früh, damit wir am Brauch einer jahrhundertealten Zeremonie teilnehmen können, die Almosengabe "Sai-Bat" an die buddhistischen Mönche. Genauso wie die Einheimischen, spenden wir den Mönchen Nahrung, um Verdienste zu erwerben und gutes Karma zu sammeln. Danach kehren wir zum Hotel zurück, um ein wohlverdientes Frühstück zu genießen, bevor wir uns auf den Weg nach Ayutthaya machen. Dort angekommen, besichtigen wir die ehemalige Hauptstadt des siamesischen Königreiches. Im Geschichtspark Ayutthaya sehen wir viele rätselhafte Tempel, von denen sogar viele noch bemerkenswert intakt sind. Sie berichten von ihrer Blütezeit als eine der reichsten und kosmopolitischsten Städte der Welt. Unsere Reiseleitung erklärt uns mehr über die faszinierende Geschichte dieses UNESCO-Weltkulturerbes, während wir die Tempelanlagen bewundern.

## Tag 9: Ayutthaya – Kanchanaburi

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Brücke am Kwai  
Schwimmende Unterkunft am Fluss  
Mon Dorf

Nach dem Frühstück im Hotel fahren wir nach Kanchanaburi. Unser erster Halt ist die weltberühmte Brücke am Kwai, ein bedeutendes historisches Relikt des Zweiten Weltkriegs. Nach einem köstlichen Mittagessen fahren wir mit den Longtail-Booten tiefer in den Dschungel, bis wir unsere einzigartige Unterkunft für heute Abend erreichen: die Zimmer liegen auf Flößen im Fluss! Nach einem kurzen Spaziergang zum nahegelegenen Dorf der Mon, um das Leben der dortigen Ureinwohner kennen zu lernen, bleibt uns Zeit zur freien Verfügung, um die großartige Kulisse unserer einfachen Unterkunft zu genießen.

## Tag 10: Kanchanaburi – Bangkok

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Floating Market Damnoen Saduak  
Besichtigung des Wat Phra Pathom Chedi

Heute morgen fahren wir nach Ratchaburi, wo uns schon das nächste Highlight erwartet. Wir unternehmen eine Bootsfahrt durch die Kanäle der Stadt und bekommen einen Einblick in die lokalen Gemeinschaften, die noch am Flussufer leben. Unser Ziel ist den lebhaften schwimmenden Markt Damnoen Saduak zu erleben. In Bangkok und der umliegenden Region waren Kanäle einst die Hauptverkehrsstraßen, auf denen Menschen ihre Geschäfte und Einkäufe abwickelten. Die Tradition wird in Damnoen Saduak lebendig gehalten. Hier sehen wir bunt gekleidete Händler, die frisches Obst und Gemüse, lokale Snacks und Souvenirs von Kanus aus verkaufen. Nach dem Marktbesuch geht es weiter nach Nakhon Pathom, wo wir den Wat Phra Pathom Chedi besichtigen, der die größte Stupa Südostasiens und die zweitgrößte der Welt beherbergt. Wir genießen nochmal den langsamen Lebensrhythmus und die ruhige Atmosphäre, bevor wir nach Bangkok aufbrechen.

## Tag 11: Bangkok

✓ Frühstück

Wat Traimit mit 700 Jahre alter goldenen Statue  
46 Meter langer liegender Buddha  
Königspalast und Smaradgbuddha

Heute entdecken wir die pulsierende Metropole Bangkok. Unsere Sight Seeing Tour führt uns zu zwei der berühmtesten Tempel Bangkoks sowie zum weltbekanntesten Großen Palast. Im Wat Traimit bewundern wir eine 700 Jahre alte und drei Meter hohe goldene Buddha Statue, welche aus fünfeinhalb Tonnen massiven Gold gegossen wurde. Im Wat Pho können wir dagegen einen 46 Meter langen liegenden Buddha bestaunen. Unser nächster Halt ist der große Königspalast, der als der heiligste und majestätischste Ort Bangkoks angesehen wird und den Wat Phra Kaew, der sich auf dem Gelände des Königspalastes befindet und für seinen Smaradgbuddha bekannt ist. Der Tempel ist ein architektonisches Wunderwerk aus goldenen Stupas, Wänden und Säulen, die mit leuchtenden und farbenfrohen Mosaiken und Wandgemälden verziert sind. Der Palast besteht aus verschiedenen historischen Denkmälern wie Tempel und offizielle Gebäude, die teilweise auch heute noch genutzt werden. Die Architektur ist überwiegend thailändisch, obwohl es einige interessante europäische Einflüsse gibt. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung, um eigene Erkundungen in Bangkok durchzuführen oder eine der zahlreichen Shoppingmöglichkeiten der Stadt zu nutzen.

## Tag 12: Bangkok - Rayong - Koh Samet

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Bootstour auf dem Chao Phraya und dessen Kanälen  
Tempel der Morgenröte

Eine der besten Möglichkeiten, Bangkok zu erkunden, ist bei einer Bootsfahrt. So beginnen wir den Tag mit einer Fahrt entlang des Chao Phraya und den Kanälen von Thonburi. Uns wird schnell klar, wieso das Kanalnetz der Stadt auch "Venedig des Ostens" genannt wird. Wir bekommen einen fantastischen Blick auf das lokale Leben am Ufer, während wir die Wasserstraßen entlang fahren. Wir stellen den starken Kontrast zur hektischen Metropole fest, während wir an alten Holzhäusern auf Stelzen, buddhistischen Tempeln und Schreinen sowie kleinen Familienbetrieben entlang des "Klongs" von Bangkok vorbeifahren. Auf unserem Rückweg halten wir am Wat Arun "dem Tempel der Morgenröte", dessen hoch aufragender Turm zum Wahrzeichen Bangkoks geworden ist. Wir haben Gelegenheit, den prächtigen mit vielfarbigem Porzellan verzierten Turm des Tempels zu fotografieren und zu bestaunen. Nach einem stärkenden Mittagessen, machen wir uns auf den Weg nach Rayong, von wo wir mit dem Schnellboot nach Koh Samet überfahren. Hier erwartet uns unser schönes Strandhotel für die nächsten 3 Nächte.

## Tag 13: Koh Samet

✓ Frühstück

Stranderholung

Heute heißt es: Füße hochlegen und entspannen - wir haben es uns verdient! Wir genießen die Sonne, das kristallklare Meer, den weißen Strand und die Annehmlichkeiten unseres Resorts. Optional können wir Schnorcheln oder eine Inselrundfahrt unternehmen.

## Tag 14: Koh Samet

✓ Frühstück

Stranderholung

Es steht uns ein weiterer Tag zur freien Verfügung, um die herrlichen Strände von Koh Samet zu genießen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu entspannen oder an einer der vielen Aktivitäten teilzunehmen. Bei einer Bootstour rund um die Insel laden schöne Korallenriffe zum Schnorcheln ein.

**Tag 15:** Koh Samet – Rückfahrt nach Bangkok – Rückflug

✓ Frühstück

Heute können wir ein letztes Mal im Meer baden, bevor wir Koh Samet verlassen und zurück nach Bangkok fahren, um abends unseren Rückflug nach Frankfurt anzutreten.

**Tag 16:** Ankunft in Frankfurt

Wir hoffen Sie nehmen viele unvergessliche Erinnerungen an Ihre Reise durch Thailand mit nach Hause. Willkommen zurück!